

Mit Bewegung gegen den Silvesterkater

Zum 1. Neujahrslauf trafen sich Sportbegeisterte in Frohburg

● **FROHBURG.** Mit sportlichen Vorsätzen ins neue Jahr gestartet: Unter Regie von Jörg Köhler vom Ski-club Frohburg fand am 1. Januar im Stadion der erste Frohburger Neujahrslauf statt.

„Ihr könnt heute bestens eurem Silvesterkater dem Garaus machen“, sagte am Neujahrsvormittag der Wintersportler und Leichtathlet Jörg Köhler zu den 29 Frauen, Männern und Kindern, die sich gerade für das Runddrehen im Frohburger Stadion mit Streck- und

Dehnübungen warm machten. Dann klatschte Starter Köhler über Kopf kräftig in die Hände, und schon tippelten die Neujahrsläufer mit Schwung los. Zuvor schwor Läuferin Petra Schuster auf ihr üppiges Frühstück: „Nach dem Genuss von Haferflocken mit Milch und Traubenzucker werde ich doch nicht etwa Olympiagold einheimen.“ Und in der Tat, die 30-jährige Zahntechnikerin umrundete ganz flott neun Mal auf der Tartanbahn das Stadion und kam so auf ein beachtliches Stre-



Starter Jörg Köhler klatschte kräftig in die Hände und schon tippelten die Frohburger Neujahrsläufer los.
Foto: wr

ckenpensum von 3600 Metern. Danach stillte sie ihren Durst mit Tee vom Hobbytresenchef Gunter Voigt aus Eschefeld. Ganz außer Atem lief nun auch der Frohburger Uhrmachermeister Mathias Grieser über die Ziellinie und griff ebenfalls ganz gierig zum Teebecher. „Unser Lutz ist wieder mal nicht zu bremsen“, warf der Zuschauer und Frohburger Leichtathletiktrainer Mario Gatzlaff mit Blick auf den Senioren-Landesmeister Lutz Grünewald ein, der seine 20. Stadionrunde in An-

griff nahm. Er legte zwischenzeitlich einen Sprint hin und überholte so fünf Mitläufer. Die Frohburger Leichtathletin Jana Telling umrundete gemeinsam mit ihrem siebenjährigen Sohn Luis das Stadion. „Bei unserem Premiere-Neujahrslauf spielten Kilometerzahl und Laufgeschwindigkeit keine Rolle. Unsere Laufinteressenten sollten einfach Spaß an der flotten Bewegung und an den Gesprächen bei Tee und Glühwein haben.“ so Jörg Köhler.

Wolfgang Riedel